Rytmiseen voimisteluun kuuluu 5 eri välinettä; naru, vanne, pallo, keilat ja nauha. Voimisteluvälineitä myyvät mm. Crystal cym, Piruetti ja Gymnastica.

RV Mineissä tarvitaan:

**Naru:** Oikea pituus narun keskiosa jalkojen alla, narun päät kainaloihin/olkapäiden etuosaan.



**Vanne:** Oikea koko lantion yläreunaan, koot alkaen 60cm (5cm välein).

 

**Pallo:** 5-7v - halkaisija 15cm, 8v -> halkaisija 18cm



**Kuninauhat:**

