



SEURATOIMINTALINJA

SPORT CLUB VANTAA

SISÄLLYSLUETTELO

1 Sport Club Vantaa ry.....	4
1.1 Seuran perustamisesta nykypäivään.....	4
1.2 Historiaa: Seuran perustamisen yhteydessä luodut tavoitteet, visio, missio ja arvot 2008-2018	4
2 Uusi strategia–Suuren ammattilaisorganisaation strategia.....	7
3 Seuraorganisaatio.....	9
3.1.Tiimien työskentely	10
3.1.1 Tapahtumatiimi	10
3.1.2 Ohjaaja- ja valmentajatiimit.....	11
3.1.3 Joukkueenjohtajat ja rahastonhoitajat	11
3.3. Kiittäminen ja palkitseminen.....	12
4 Hyvä hallinto.....	13
4.1. Viestintä ja markkinointi	13
4.1.1 Nettisivut www.scvantaa.fi	13
4.1.2 Sosiaalinen media.....	13
4.1.1 Sisäinen viestintä.....	13
4.1.2 Markkinointiviestintää	14
4.2 Talous	13
4.2.1 Joukkueiden talousohje.....	13
4.2.2 Palkanmaksu.....	13
4.2.3 Vähävaraisten harrastamisen tukeminen	14
4.3 Yhteistyökumppanuudet	14
4.4 Olosuhteet.....	14
4.5 Osaamisen kehittäminen	14
5 Harrasteliikunta	16
5.1 Tuntitarjonta	16

5.2 Yhteistyö vanhempien kanssa	16
6 Valmennustoiminta	17
6.1 Valmennuksen toimintaperiaatteet	17
6.2 Lajitoiminta.....	17
6.3 Tuomaritoiminta.....	18
7 Yhteiskuntavastuullisuus	19
7.1 Sosiaalinen vastuu	19
7.2 Taloudellinen vastuu	19
7.3 Ympäristövastuu.....	19
8 Kilpailut ja tapahtumat	20
8.1 Näytökset	20
8.2 Kilpailut.....	20
8.3 Koulu- ja päiväkotivierailut.....	20
8.4 Leirit ja treenipäivät	20
9 Terveyden edistäminen	21
9.1 Riittävä ja monipuolinen liikunta	21
9.2 Kouluyhteistyö.....	21
9.3 Turvallisuus.....	21
9.4 Valmennuksen tukitoimet	21

1 SPORT CLUB VANTAA RY

Sport Club Vantaa ry on vuonna 2008 perustettu voimistelu- ja urheiluseura. Suurin osa harrastajista liikkuu seuran harrasteliikunnan tunneilla. Kilpailuihin tähtäävää toimintaa järjestetään joukkuevoimistelussa, rytmisessä voimistelussa, tanssillisessa voimistelussa sekä tanssissa. Sport Club Vantaa on profiloitunut myös soveltavan liikunnan tarjoajana ja harrastajia on tällä hetkellä niin kilpavoimistelun kuin harrastevoimistelun erityisryhmissä.

1.1 Seuran perustamisesta nykypäivään

Sport Club Vantaalle seuran perustamisvaiheessa luodun strategian tavoitteena oli tarjota harrastajille paremmat edellytykset kehittyä lajissaan sekä tarjota mahdollisuus edetä huipulle. Lisäksi tavoitteena oli tarjota monipuolisia harrasteliikunnan tunteja. Reilun 10 toimintavuoden aikana seuran jäsenmäärä on kivunnut yli 1500 jäseneseen ja päätoimisia työntekijöitä on kymmenen.

1.2 Visio, missio ja arvot

Sport Club Vantaan visiona on olla menestyvä urheiluseura, josta saa parasta valmennusta niin joukkuevoimistelussa kuin rytmisessä voimistelussa sekä laadukasta ja monipuolista harrasteliikuntaa. SC Vantaalla on parhaat resurssit huippuvoimistelun tuottamiseen ja omasta osaamisesta ollaan ylpeitä.

Visio

Vetovoimainen – innostava ja turvallinen kasvattaja

Elinvoimainen – vakaa ja laadukas

Ylivoimainen – toimialueensa suurin urheiluseura, joka tunnetaan yhteisöllisestä ja osallistavasta toiminnasta

Missio

Tarjoamme parhaat edellytykset voimisteluliikunnan harrastamiselle ja kilpailemiselle

Arvot

YHDESSÄ ONNISTUEN

Seurassamme yhdessä tekeminen ja yhteisöllisyys on tärkeää. Tarjoamme mahdollisuuden kohtaamisille ja tutustumiselle. Seuramme tarjoaa turvallisen verkoston perheiden hyvinvoinnin tueksi.

HYVINVOINTI LUO ONNELLISUUTTA

Seurassamme huomioidaan jokaisen toimijan kokonaisvaltainen hyvinvointi. Liikunnallinen elämäntapa, riittävä ja monipuolinen liikunta, lepo ja uni (arjen rytmi), terveellinen ravinto ja rajattu ruutu-aika luovat pohjan kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille. Ystävyyssuhteiden muodostuminen ja vuorovaikutustaidot lisäävät sosiaalista hyvinvointia. Seurassamme toimii turvallisia aikuisia lasten ja nuorten matkalla.

MONIPUOLISUUS JA MONIMUOTOISUUS

Jokainen harrastaja on tervetullut seuraamme omana itsenään yhdenvertaisesti. Seuramme tarjoaa monipuolisesti erilaisia liikkumisen mahdollisuuksia, joissa jokainen voi kokea onnistumisen ja oppimisen iloa.

OSALLISTUMINEN ON MENESTYSTÄ

Seurassamme kaikki liikunta on arvokasta huolimatta harjoitusmääristä, toiminnan tasosta tai mitaleista. Menestymistä voidaan mitata monella eri tavalla.

Laadukas ja terveellinen valmennus on toiminnan ydin. SC Vantaan valmennus on laadukasta, osaavaa ja kehittyvää. Pitkäjänteisellä työllä on saatu luotua toimiva oheispalveluiden verkko valmennuksen tueksi. Hieroja ja fysioterapeutti ottavat tiloissamme vastaan voimistelijoitamme viikoittain ja fysioterapeutti osallistuu edustusjoukkueiden harjoituksiin noin joka toinen viikko.

SC Vantaa haluaa kasvattaa itsevarmoja, ahkeria ja vastuuntuntoisia harrastajia ja on tukemassa vanhempia kasvatustyössä. Harrastajia kannustetaan itsenäiseen toimintaan, ja samalla huomioimaan toiset. Henkisen valmennuksen osalta olemme konsultoineet ammattilaisia vuodesta 2012 lähtien ja panostaneet erityisesti valmentajien osaamisen kehittämiseen.

Seurassa on tehty pitkäjänteistä työtä harjoitusolosuhteiden parantamiseksi. Niin harraste-, rytmisen voimistelun kuin joukkuevoimistelutoiminnassa kunnioitetaan kouluja, ympäristöä, rehtorien ja liikunnanopettajien mielipiteitä ja halutaan toimia vastuuntuntoisena kumppanina. Konkreettisenä esimerkkinä olosuhdetyöstä on mm. oma harjoitustila Sokevalla sekä Lumon liikuntahallille kaupungin toimesta saadut uudet matot ja Simonkylän koulun nimeäminen SC Vantaan omaksi harjoituskouluksi, jolloin tila on kokonaan seuramme käytössä.

SPORT CLUB VANTAA 2018



Perustettu **2008**
Työntekijöitä:
7 päätoimista
35 osa-aikaista
30 aktiivista seuratyöntekijää
100 satunnaista talkoolaista

Jäseniä **1400**

Jäsenliitot
Suomen Voimisteluliitto ry
Vammaisurheiluliitto VAU ry

SC Vantaa perustettiin, jotta urheilijoilla olisi parhaat edellytykset kilpailemiselle ja harrastamiselle, ja valmentajat saavat arvostusta tekemästään työstä.

SIIJOITTUMINEN

Premium	Edullinen
Alueellinen	Paikallinen
Vakio	Yksilöllisyys
Kansainvälinen	Kansallinen



TOIMINTA

SC Vantaa on aktiivinen alueellinen toimija. Toiminta jakaantuu moneen osaan, harrasteliikunnasta kilpailemiseen.

SC Vantaa tarjoaa laajan kirjon lasten harrasteliikuntatunteja. Aikuiset ovat tulleet mukaan viime vuosina.

Kilpailla voi joukkuevoimistelussa, rytmisessä voimistelussa ja tanssissa usealla eri tasolla harrastekilpatasosta maailman kärkeen.

Harrastamisen kulut pidetään kohtuullisena hyvin organisoidulla toiminnalla, aktiivisella tapahtumien järjestämisellä sekä tekemällä varainhankintaa.

- Harrasteliikunta
- Tanssi
- Joukkuevoimistelu
- Rytmisen voimistelu
- Erityisliikunta



MILESTONES

Perustettu
Syyskuu 2008

Uutta toimintaa
Erityisliikunta 2012
Rytminen voimistelu 2014

1000 jäsentä
Tammikuu 2016

Oma harjoitustila
Kevät 2017

Arvokilpailumenestys
Useita menestymisiä mm.
Nuorten MM-kilpailut
SM-kilpailut
Tyttemestaruuskilpailut
Lasten mestaruudet

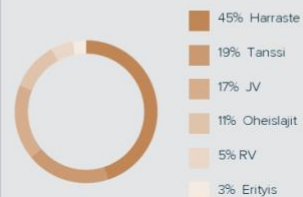
SC VANTAA LUKUINA

730 000 € Liikevaihto
8 500 h Tuntia vuodessa liikuntaa
35 € Keskimääräinen tuntikustannus
600 kertaa Joukkueet & ryhmät kilpailemassa
8 kpl Järjestetyt tapahtumat vuodessa
7 000 hlö Tapahtumien yleisömäärä vuodessa

JÄSENET



JÄSENET LAJEITTAIN



MARKKINOINTIKANAVA



JOHTO

Puheenjohtaja
Jessica Matila

Toiminnanjohtaja
Eevakaisa Niemi

Valmennuspäällikkö
Kiia Kuusela

Harrastevastaava
Reea Harju

HALLITUS
Hanna Junes
Olga Kevish
Hanna Levijärvi
Ilona Luukko
Sonja Pitkanen
Irina Yushina

Kuva 1. SC Vantaan tiedot.

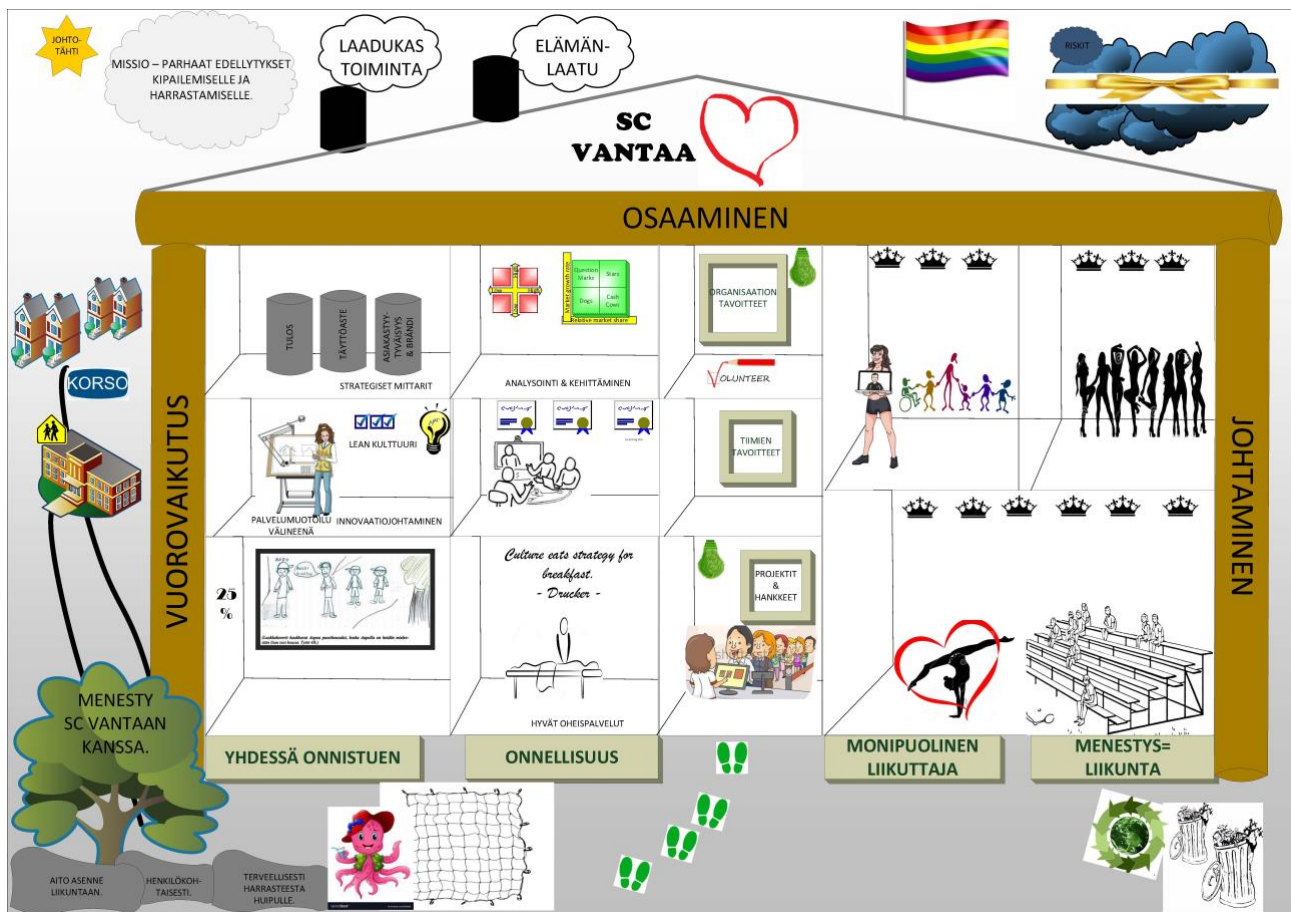
2 STRATEGIA

Edellisen strategian mukaiset tavoitteet ovat monilta osin saavutettu ja uuden, täysin uudistetun strategian luominen aloitettiin keväällä 2018. Työ aloitettiin analysoimalla seuran nykytilanne sekä ympäristö. SC Vantaan toiminta kulminoituu neljään osaan: strategia, vuorovaikutuksen, osaamisen sekä johtamisen kehittämiseen. Kaikki neljä osa-aluetta tulee olla tasapainossa ja jokaiseen panostetaan tasaisesti.



Päätoimisten työntekijöiden ja sitoutuneiden hallitustoimijoiden avulla yhä suurempien askelten ottaminen on mahdollista. Toiminnan vakiintuminen sekä laaja ja uskollinen jäsenkunta antavat mahdollisuuden olosuhteiden sekä toiminnan laadun parantamiselle. Myös ihmisten elämänrytmin ja arvopohjan muutosten huomioiminen halutaan entistä paremmin nostaa esille uudessa strategiassa. Pehmeät arvot, onnellisuus, hyvinvointi, perhekeskeisyys ja helppous ovat tärkeitä elementtejä tulevaisuuden toiminnassa.

SC Vantaan uusia strategia on luotu visuaaliseen muotoon. Strategia ulottuu kuvasta pidemmälle mm. organisaation ja tiimien tavoitteisiin, valmennuksen tavoitteisiin jne. Visuaalisen kuvan tarkoituksena on helpottaa strategian jalkauttamista ja siihen sitoutumista. Ohessa SC Vantaan strategia kuvattuna:



Strategiasta löytyy osaamisen, vuorovaikutuksen ja johtamisen lisäksi:

- Seuran vastuullisuusaskeleet
- Toiminnan ja ympäristön analysointi
- Strategiset mittarit
- Palvelumuotoilun hyödyntäminen
- Lean- strategian jalkauttaminen
- Hyvät oheispalvelut
- Organisaation tavoitteet, tiimien tavoitteet sekä projektit

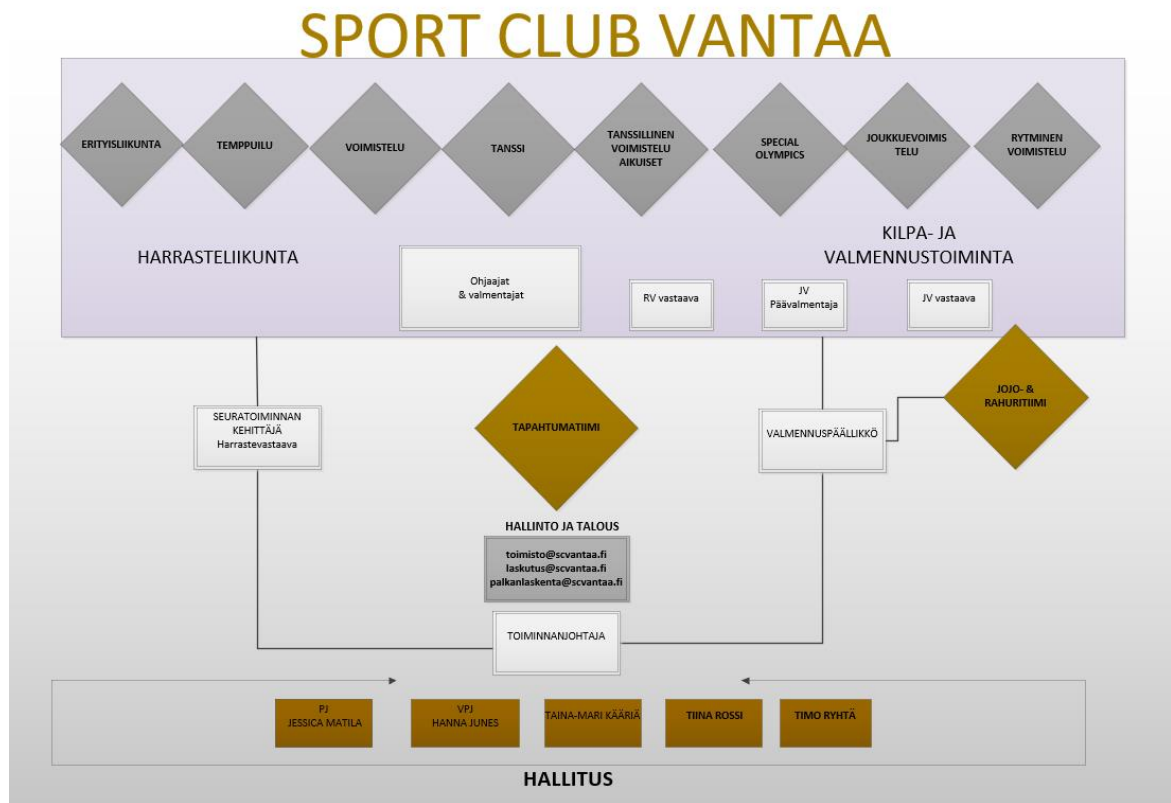
Seinästä löytyy myös paljon käytetty sanonta: "Culture eats strategy for breakfast", joka tarkoittaa, että kulttuurin muutos tulee olemaan isossa merkityksessä jatkokehityksen aikana.

3 SEURAORGANISAATIO

Sport Club Vantaalla uskotaan vapaaehtoistoiminnan ja päätoimisten ammattilaisten yhteistyöhön, joka oikein johdettuna on enemmän kuin osiensa summa. Seurassa toimii päätoimisten työntekijöiden lisäksi suuri joukko oto- ohjaajia ja valmentajia. Kilparyhmien valmennustiimit on muodostettu siten, että tavoitteellisessa kilpatoiminnassa vastuuvallmentajana toimii seuran päätoiminen työntekijä, koulutettu ammattivalmentaja. Kilpa- ja harrastesarjan toiminnassa valmennuksesta vastaa Voimisteluliiton 2.-3.tason suorittaneet valmentajat. Harrasteryhmissä osaamisvaatimukset ovat moninaisemmat ja mukana on sekä pedagogisen että voimisteluohjaamisen osaajia.

Organisaatio kokonaisuudessaan muodostuu hallituksesta sekä eri tiimeistä. Toimintaa johtaa ja valvoo hallitus, joka kootaan vuodeksi kerrallaan. Hallitusjäsenyys on kaksivuotinen. Hallitus määrittelee strategiset linjaukset, joita työntekijät ja vapaaehtoiset toimeenpanevat toiminnanjohtajan johdolla.

Niin sanotut timanttitiimit ovat vapaaehtoisista, vanhemmista ja aktiivisista henkilöistä muodostetut tiimit. Timanttitiimejä toimii neljä: hallitus, tapahtumatiimi, jojo ja rahurit. Tiimeihin ovat tervetulleita kaikki seuratoiminnasta kiinnostuneet henkilöt. Tavoitteenamme on mahdollistaa jokaiselle toimijalle mielekäs tapa olla mukana vapaaehtoistoiminnassa ja vaikuttamassa seuran toimintaan sekä mahdollisuus nähdä avoimesti päätöksentekojärjestelmäämme.



3.1. Tiimien työskentely

Sport Club Vantaan toiminnan peruspilareina ovat motivoituneet ja aktiiviset seuratoimijat. Seuratoimijoista muodostuu tiimejä, joista kullekin on määritelty tehtävät, joiden hoitamisesta tiimi on vastuussa. Tiimit tekevät pääosin itsenäistä työtä.

Tiimeihin ovat tervetulleita kaikki seuratoiminnasta kiinnostuneet henkilöt. Seurassa toimii tällä hetkellä taloustiimi ja tapahtumatiimi täysin vapaaehtoisvoimin. Harrasteliikunnan ohjaajista on koottu oma ohjaajatiimi ja valmennuspuolella valmentajatiimiin kuuluu kaikki valmentajat. Valmennuspuolella on myös joukkueenjohtajista ja rahastonhoitajista koottu tiimi. Tavoitteenamme on mahdollistaa jokaiselle toimijalle mielekäs tapa olla mukana vapaaehtoistoiminnassa ja vaikuttamassa seuran toimintaan sekä mahdollisuus nähdä avoimesti päätöksentekojärjestelmäämme.

3.1.1 Tapahtumatiimi

Tapahtumatiimin vastuulla on kilpailuiden, näytösten ja muiden tapahtumien järjestäminen. Vaikka tiimin jäsenet ovat vapaaehtoisia toimijoita, on toiminta organisoitua. Tapahtumatiimiä johtaa seuran hallituksesta valitut jäsenet. Tapahtumatiimin ensisijainen tehtävä on

talkootehtävien koordinoitalkoolaisten kouluttaminen ja innostaminen sekä tapahtumatoiminnan kehittäminen.

3.1.2 Ohjaaja- ja valmentajatiimit

Sport Club vantaan ohjaajina ja valmentajina toimii yhteensä n. 40 päätoimista tai osa-aikaista toimijaa, jotka ovat työsuhteessa seuran. Ohjaajat ja valmentajat sitoutuvat seuran ohjaajalupauksella toimimaan yhteisten pelisääntöjen ja seuran vastuullisuusaskelten mukaisesti.

Ohjaajat ja valmentajat muodostavat yhdessä tiimin, jossa jaetaan osaamista sekä sovitaan yhteisistä asioista, tapahtumista, leireistä ja koulutuksista. Lisäksi ohjaajat ja valmentajat kokoontuvat eri asioiden äärelle pienemmissä kokoonpanoissa esimerkiksi joukkuevoimistelupalmentajien tai apuohjaajien kesken. Tiimien toiminnassa halutaan tukea jokaista ohjaajaa ja valmentajaa omassa työssään siinä osaamisen kehittämisen vaiheessa, mikä kullakin toimijalla on meneillään.

3.1.3 Joukkueenjohtajat ja rahastonhoitajat

Joukkueenjohtajat ja rahastonhoitajat valitaan joukkueiden vanhempainilloissa. Joukkueenjohtajien tehtävänä on toimia erityisesti viestinnän vastuuhenkilönä valmennuksen ja vanhempien välillä. Joukkueenjohtaja myös avustaa valmentajia mm. majoitus- ja matkatilauksissa ja muissa käytännön asioissa. Rahastonhoitajien eli rahureiden tehtävä on seurata joukkueen toimintamaksuja ja niiden jakautumista. Rahurit tarkastavat joukkueelle saapuvat laskut ja pitävät kirjaa joukkueen menoista. Rahurin tekemien laskelmien perusteella joukkue maksaa toimintamaksua.

3.2. Sport Club Vantaa työnantajana

Sport Club Vantaalle on tärkeää olla luotettava ja ammattimainen työnantaja. Työnohjaus ja johtaminen perustuu luottamukseen ja yhteistyöhön. Vastuu ja vaikuttamismahdollisuudet kulkevat käsikädessä. Työntekijöitä kannustetaan uusien toimintatapojen kokeilemiseen ja innovaatioihin, uskalletaan epäonnistua ja kokeilla uudelleen.

Sport Club Vantaan päätoimisille työntekijöille on tehty henkilöstöhallinnon ohje, josta ilmenee työnantajavelvoitteet sekä muut työsuhteeseen liittyvät asiat. Henkilöstöhallinnon ohjeessa on myös määritelty matkakorvaukset ja päivärahakäytännöt ja toimijoiden työtehtävät. Henkilöstöhallinnon ohje hyväksytetään hallituksella aina toimintavuoden alussa ja sen rajoissa päätoimisilla työntekijöillä on mahdollisuus linjata omien tiimiensä toimintaa.

Seuratoimijoiden ja -työntekijöiden rekrytointiin on luotu rekrytointisuunnitelma, jossa huomioidaan mm. perehdytykseen ja prosessiarviointiin liittyvät asiat. Tunnistamme, että urheiluseura on monille työntekijöillemme ensimmäinen työpaikka, joten panostamme perehdytyksen lisäksi myös työelämäosaamisen kouluttamiseen. Käsitlemme työntekijöiden kanssa työsopimukseen, verotukseen ja muihin lakisääteisiin asioihin liittyviä ohjeistuksia.

3.3. Kiittäminen ja palkitseminen

Sport Club Vantaan uuden strategian mukaisesti aktiivisia toimijoita halutaan kannustaa palkitsemisjärjestelmän avulla niin taloudellisesti kuin kunnianosoituksin. Seuran näytöksissä huomioidaan kauden aikana ansioituneet ohjaajat, valmentajat ja muut seuratoimijat. Varmistaaksemme kattava ja monipuolinen palkitseminen, seurassa on tehty erillinen palkitsemisen ja kiittämisen asiakirja. Jokaisella toimijalla tulee olla mahdollisuus tulla palkituksi ja huomioituksi.

Yksi tärkeä kiittämisen tapa seurassa on yhteiset kohtaamiset. Tapahtuma-aktiiveille järjestetään vuosittain syksyllä Kekri. Joulun alla kaikki seuran toimijat kokoontuvat yhteiseen puurojuhlaan, jonka yhteydessä järjestetään seuran vuosikokous.

4 HYVÄ HALLINTO

Hyvä hallinto on ammattimaisen ja menestyksekkään urheiluseuran perusta. Sport Club Vantaalla jalkautetaan LEAN-kulttuuria, joka kannustaa kaikkia toimijoita tarkastelemaan prosessejamme ja kehittämään niitä aktiivisesti. Jäseniltä, seuratoimijoilta ja työntekijöiltä saadun palautteen mukaan tehdään muutoksia hallinnon toimintoihin. Tavoitteena on kevyt ja matalabyrokraattinen urheiluseurahallinto.

4.1. Viestintä ja markkinointi

Seurassa toteutettiin laajamittainen kilpailija-analyysi 2023 syksyllä, jonka perusteella viestinnän ja markkinoinnin tarpeita on kehitetty. Seurassa on viestinnän ja markkinoinnin suunnitelma.

4.1 Talous

Sport Club Vantaan talouden johtamisesta vastaa toiminnanjohtaja ja puheenjohtaja. Toiminnanjohtaja raportoi hallitukselle taloustilanteen kuukausittain. Tilitoimistona toimii Satakerta Rödl & Partner Oy, joka toteuttaa seuran kirjanpidon. Taloushallinnon ohjelmistona käytössä on Procountor, jonka kautta hoidetaan ulkopuolisten myyntilaskutus sekä ostolaskujen maksatus. Ostolaskuihin on hallituksen hyväksymä hyväksymissääntli, jonka perusteella laskut tarkastetaan ja hyväksytään ennen maksamista.

Jäsenlaskutus hoidetaan myClubin kautta ja maksuvalvonnasta huolehtii Visma Financial Solutions. myClubin käyttöönotto lisäsi jäsenille maksamisen mahdollisuuksia ja nyt maksuvaihtoehtoina on kortti- ja verkkopankkimaksamisen lisäksi e-lasku.

4.1.1 Joukkueiden talousohje

Valmennusryhmien parissa työskenteleville on tehty talousohje, joka käsitellään joukkueiden kanssa kauden alussa. Talousohjeen noudattamisesta ja taloudenseurannasta vastaa joukkueiden rahastonhoitajat.

4.1.2 Palkanmaksu

Työntekijät toimittavat tuntiensa kuukausittain oman esimiehen tarkistettavaksi. Tarkastuksen jälkeen palkat menevät maksettavaksi, jonka jälkeen toiminnanjohtaja tai puheenjohtaja hyväksyy palkat Procountor -ohjelmassa, josta ne siirretään maksuun. Palkanmaksupäivänä toimii kuukauden 15.päivä. Henkilöstöhallinnon ohjeessa on kuvattu tarkemmin palkanmaksuprosessi.

4.1.3 Vähävaraisten harrastamisen tukeminen

Seura on perustanut vähävaraisten perheiden tukemiseen tarkoitetun ”Lipas” -rahaston. Vuosittain Lippaaseen on määrä keräötä erillistä hyväntekeväisyyspottia, josta jaetaan hakemusten perusteella tarveperusteisesti varoja vähävaraisten perheiden tukemiseen. Lipas-varoja on tavoite päästä jakamaan ensimmäisen kerran kevätkaudelle 2021.

Seura tekee säännöllisesti yhteistyötä Vantaan kaupungin sosiaalitoimen ja maahanmuuttotoimen kanssa. Vuosittain usealle lapselle ja nuorelle tarjotaan mahdollisuus harrastamiseen maksutta seuran eri harrasteryhmissä. Päätöksen osallistuvista lapsista ja nuorista tekee sosiaalitoimi ja maahanmuuttotoimi. Osa kustannuksista kohdistuu seuralle, ja osa Vantaan kaupungille. Vantaan kaupungin lisäksi yhteistyötä on tehty yksityisten toimijoiden kanssa kuten Jouluapu ja Mannerheimin Lastensuojeluliitto.

4.2 Yhteistyökumppanuudet

SC Vantaan yhteistyökumppanuudet ovat olleet tapahtuma- ja kausiluonteisia. Pitkäaikaisia yhteistyökumppaneita seuralla on painotuotteiden ja muiden palveluiden ja hankintojen muodossa.

4.3 Olosuhteet

Sport Club Vantaan toiminta järjestetään pääosin Vantaan kaupungin tarjoamissa koulujen tiloissa. Tilat ovat toistaiseksi maksuttomia. Koulujen tilojen lisäksi rytminen voimistelu harjoittelee Lumon liikuntahallissa, jossa tilakorkeus on riittävä. Lumon liikuntahalli tuli maksulliseksi vuonna 2020.

Koulujen tilojen lisäksi Sport Club Vantaa on vuokrannut Korsosta hallitilan, jossa sijaitsee seuramme kanveesi. Sokevan tilat remontoitiin vastaamaan seuramme tarpeita keväällä 2017. Sokevalla harjoittelee tällä hetkellä pääosin seuran edustusjoukkueet. Oman tilan myötä kaikkien joukkueiden harjoitusolosuhteet paranivat, sillä mattotilaa vapautui toiselta koululta enemmän muille joukkueille, kun osa siirtyi harjoittelemaan omaan tilaan. Oma harjoitustila mahdollistaa myös päiväkäytön.

Seuralla on käynnissä hallihanke ja tavoitteena on oma harjoitushalli kilpa- ja harrastevoimistelulle.

4.4 Osaamisen kehittäminen

Sport Club Vantaa tarjoaa seurayhteisönä kaikille toimijoilleen mahdollisuuden kehittää omaa osaamistaan. Ohjaajille ja valmentajille tarjotaan mahdollisuus osallistua koulutuksiin sekä saada tukea oman osaamisen kehittämiseen seurassa työssä oppien. Vapaaehtoistoimijoille

mahdollistetaan oman osaamisen kehittämistä mm. hallinnollisten asioiden, kielitaidon (maahanmuuttajataustaiset), viestinnän ja markkinoinnin koulutuksissa.

Seurassa työskentelee useita ammattivalmentajatutkinnon suorittaneita sekä liikunta-alan ammattiosaamisen omaavia toimijoita.

Ohjaajia ja valmentajia kannustetaan osallistumaan niin Voimisteluliiton kuin muiden tahojen järjestämään koulutukseen. Tärkeänä osana ohjaaja- ja valmentajakoulutusta on yhteiset tiimitapaamiset, joissa käsitellään esimerkiksi vuorovaikutukseen, terveyden ja hyvinvoinnin ja monipuolisen harjoittelun teemoja.

5 HARRASTELIIKUNTA

Sport Club Vantaassa järjestetään viikoittain yli 50 harrasteliikunnan tuntia. Tarkoituksena on tarjota mahdollisimman monipuolinen kattaus eri voimistelun ja tanssin liikuntamuotoja. Kaikki harrasteliikunnan tunnit ovat avoimia niin tytöille kuin pojille ja ryhmät on jaoteltu ikäryhmän mukaan. Erityisliikunta pyritään integroimaan osaksi seuran kaikkia harrasteliikunnan tunteja. Lisäksi tarjolla on harrasteliikunnan puolella avoimia soveltavan liikunnan ryhmiä.

5.1 Tuntitarjonta

Tuntitarjonta rakennetaan yhdessä ohjaajien kanssa. Ohjaajilla on mahdollisuus vaikuttaa tuntitarjontaan ja kannustamme ohjaajia innovoimaan uusia tuntikonsepteja sekä käymään vuoropuhelua jäsenten kanssa, jotta kontaktipinta jäsenistöön säilyy. Haluamme tarjota kaikenikäisille lapsille ja nuorille niin voimistelun, tanssin kuin temppuilunkin tunteja kuitenkin huomioiden ohjaajiemme osaaminen ja koulutus.

5.2 Yhteistyö vanhempien kanssa

Asianmukainen ja ennakoiva tiedottaminen jäsenistölle on Sport Club Vantaassa tärkeää. Tiedotuksesta vastaa ryhmän ohjaajat seuran tiedotekäytänteiden mukaisesti. Hyvällä tiedottamisella varmistamme jokaiselle positiivisen ja turvallisen liikuntaelämyksen. Harrasteryhmissä ei järjestetä erikseen vanhempainiltoja, mutta vanhemmat kutsutaan osallistumaan ryhmien ensimmäiselle tunnille, jonka yhteydessä käydään myös yleiset käytännön asiat läpi (korona-aikana ei toteutettu). Lisäksi vanhemmille järjestetään kerran kaudessa vanhempaintunti, johon kutsutaan mukaan vanhempi tai muu aikuinen liikkumaan yhdessä lasten ja nuorten kanssa. Vanhempaintunnilla haluamme käytännön asioiden lisäksi kannustaa perheitä liikkumaan yhdessä ja viestimme lasten ja nuorten liikuntasuosituksista.

6 VALMENNUSTOIMINTA

Sport Club Vantaan valmennustoiminnassa on mukana joukkuevoimistelu ja rytminen voimistelu. Valmennustoiminnasta vastaa valmennuspäällikkö ja lajien valmennusvastaava tai päävalmentaja. Valmennustoiminnan periaatteet on avattu vuosittain päivitetyllä valmennuksen infolla. Infossa on avattu toiminnan periaatteet sekä käytännön ohjeistukset valmentajille ja muille valmennustoiminnassa mukana oleville henkilöille.

6.1 Valmennuksen toimintaperiaatteet

Tarjoamme

- jokaiselle yhdenvertaisen mahdollisuuden harjoitella ja kilpailla omalla taito- ja tavoitetasollaan
- ammattitaitoiset valmentajat
- tavoitteellisen ja terveyttä edistävän harjoitusympäristön
- laadukkaat olosuhteet
- positiivisen ja kannustavan yhteisön
- onnistumisia ja menestystä omalla taito- ja tavoitetasolla

Tuemme

- voimistelijoiden itsetunnon kehitystä
- liikunnallisen elämäntavan omaksumista
- kokonaisvaltaista urheilijaksi kasvua

6.2 Lajitoiminta

SC Vantaassa on mahdollista saada valmennusta joukkuevoimistelussa ja rytmisessä voimistelussa. Pienet voimistelijat aloittavat voimistelun harrastamisen avoimissa voimistelu-ryhmissä, joissa lapsi voi valintansa mukaan harrastaa 1-3 kertaa viikossa ja osallistua halutessaan Stara-tapahtumiin. Samalla lapsi tutustuu eri voimistelulajeihin ja voi etsiä itselle sopivaa voimisteluharrastuksen muotoa.

Jokaisen voimistelijan polku on yksilöllinen ja voi vaihdella voimistelijasta riippuen. Sport Club Vantaa tarjoaa kilpailutoimintaa kolmella taito ja tavoitetasolla: harrastesarjassa, kilpasarjassa ja SM-sarjassa. Tärkein periaate oikean toimintamuodon löytämiseksi on voimistelijan omat tavoitteet ja toiveet harrastuksestaan.

Voimistelijat sijoitetaan joukkueisiin taitotasonsa, omien toiveiden ja perheiden toiveiden mukaisesti. Voimistelijat sitoutuvat joukkueensa kausisuunnitelman mukaiseen toimintaan. SM-sarjan joukkueet kilpailevat kansainvälisellä tasolla Elite -linjan mukaisesti.

Rytmiseen voimisteluun pääsee mukaan valmentajien kautta hakumenettelyllä. Rytmisen voimistelun ja joukkuevoimistelun välillä on mahdollista siirtyä lajista

toiseen. Joukkuevoimistelijoilla on mahdollisuus harjoitella myös rytmistä voimistelua oheislajina. Rytmisessä voimistelussa on mahdollista saada valmennusta suomen- ja venäjänkielellä.

6.3 Tuomaritoiminta

Ammattimaisen valmennustoiminnan tukena SC Vantaa kouluttaa valmentajia ja muita lajiosaajia tuomareiksi. Seurassa on valittu tuomarivastaava, joka huolehtii vaadittavien tuomareiden rekrytoinnista kilpailuihin ja tuomaritoiminnan kehittämisestä seurassa.

7 YHTEISKUNTAVASTUULLISUUS

7.1 Sosiaalinen vastuu

Sport Club Vantaassa haluamme tarjota mahdollisuuden jokaiselle osallistua liikuntatoimintaan lähellä kotia. Toimintaamme ovat tervetulleita kaikki sukupuolesta, etnisestä taustasta ja seksuaalisuudesta riippumatta. Haluamme olla osana rakentamassa erilaisuudesta normaaliutta ja ehkäistä syrjäytymistä.

Erityisliikkujilla on mahdollisuus liikkua seuramme erityisryhmissä sekä kaikissa harrasteliikunnan ryhmissä integroidusti. Jokaisella liikkujalla on samanlaiset mahdollisuudet edetä voimistelijan polullaan niin kilpa- kuin harrasteryhmissämme. Toiminnassamme tuemme jokaisen omaa kehitystä ilman vertailua.

Jokainen seuratoimija on meille merkityksellinen ja siksi haluamme tukea jokaisen elinikäisen oppimisen polkua. Seuratoimijoillamme on mahdollista kouluttautua niin ohjaus- ja valmennustyössä kuin muissa seurahallinnollisissa tehtävissä. Haluamme, että seuramme on turvallinen kasvualusta ja paikka toteuttaa itseään ja kehittää omaa osaamistaan. Sport Club Vantaa ei ole ainoastaan paikka, jossa voi liikkua vaan myös paikka, jossa voi kasvaa.

7.2 Taloudellinen vastuu

Sport Club Vantaan toiminta halutaan mahdollistaa kaikille sosioekonomisesta taustasta huolimatta. Taloushallinnossa tärkeinä arvoinamme on avoimuus ja läpinäkyvyys. Joukkueille on annettu ohjeistus taloudenpidosta ja seurassa on luotu yhteiset toimintamallit, jotta kaikki toimijat ovat tasa-arvoisessa asemassa. Mahdollistamme myös vähävaraisten perheiden osallistumisen toimintaamme ja kannustamme vanhempia mukaan mm. tapahtumatoimintaan varainhankinnan mahdollistamiseksi. Seuralta on mahdollista hakea taloudellista tukea harjoitusmaksujen kattamiseksi.

7.3 Ympäristövastuu

Sport Club Vantaa haluaa olla mukana omalta osaltaan rakentamassa parempaa tulevaisuutta ja toimia kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti. Seurassa on rakennettu kestävän kehityksen malli, jossa nlejän perusteeman ympärille on koottu konkreettisia toimia ympäristöhuomioivaan urheiluseuratoimintaan.

8 KILPAILUT JA TAPAHTUMAT

Sport Club Vantaa tunnetaan aktiivisena tapahtumien järjestäjänä. Kilpailuista ja näytöksistä huolehtii tapahtumatiimi ja muita pienempiä tilaisuuksia toteuttaa ohjaajat ja valmentajat sekä vapaaehtoistoimijat.

8.1 Näytökset

Jokainen kausi päättyy seuramme näytökseen, jossa kaikilla halukkailla on mahdollisuus esitellä kauden aikana oppimiaan taitoja. Näytöksissä myös palkitaan ja kiitetään aktiivisia toimijoita. Näytösten toteuttamisesta vastaa tapahtumatiimi yhdessä kymmenien vapaaehtoisten kanssa. Näytöksillä halutaan luoda elämyksiä ja lisätä yhteisöllisyyttä kaikkien toimijoiden välillä.

8.2 Kilpailut

Kilpailujen järjestämisoikeutta haetaan Suomen Voimisteluliitosta. Sport Club Vantaa on pyrkinyt hakemaan tapahtumia järjestettäväkseen aktiivisesti. Haluamme lisäksi olla mukana kehittämässä kilpailujärjestelmiä ja tapahtumajärjestämisen konsepteja.

8.3 Koulu- ja päiväkotivierailut

Sport Club Vantaa järjestää maksuttomia näytetunteja alueen kouluissa ja päiväkodeissa. Tuntien tavoitteena on esitellä seuramme toimintaa ja saada lapset innostumaan mukaan tunneillemme sekä lisäksi haluamme nostaa voimisteluliikunnan arvoa ja osaamista koulujen ja päiväkotien liikuntatuokioissa.

8.4 Leirit ja treenipäivät

Valmennustoiminnassamme järjestetään paljon erilaisia kotisalileirejä ja treenipäiviä. Lisäksi haluamme tarjota lapsille ja nuorille mielekästä, turvallista ja liikunnallista toimintaa koulujen loma-ajoilla. Monipuolisen liikunnan sporttileirit ovat osa kaikille avointa toimintaamme ja niitä järjestetään syys- ja talvilomalla sekä kesäisin.

9 TERVEYDEN EDISTÄMINEN

9.1 Riittävä ja monipuolinen liikunta

Sport Club Vantaa kannustaa jäsenistöään riittävään ja monipuoliseen omaehtoiseen liikkumiseen. Viestimme lapsille, nuorille ja heidän vanhemmilleen liikuntasuosituksista mm. vanhempainjumppien ja kausitiedotteiden yhteydessä. Valmennusryhmissä kerrotaan voimistelijoille liikuntasuosituksista ja mihin ne perustuvat, käydään läpi vanhempien kanssa vanhempainpalavereissa ja painotetaan monipuolisen liikkumisen tärkeyttä. Voimistelijat täyttävät loma-ajoilla liikuntapäiväkirjaa, joka käydään läpi loman jälkeen keskustellen, tarkastellaan täyttykö liikuntasuositukset ja mietitään yhdessä miten liikkumista saadaan lisättyä. Lisäksi järjestämme erilaisia kampanjoita arkiliikunnan lisäämiseksi.

9.2 Kouluyhteistyö

Vantaalla kaikilla yläkouluikäisillä on mahdollista valita Urhea -valmennus, joka mahdollistaa osittaisen harjoittelun kouluaikaan. Tämä puolestaan mahdollistaa paremman ajankäytön suunnittelun voimistelijoille. Lisäksi yhteistyötä koulujen kanssa tehdään mm. kilpailu -ja leirimatkojen suunnittelussa ja joustavuudessa puolin ja toisin (esim. poissaolot matkojen suhteen). SC Vantaa järjestää Urhean aamuharjoituksia sekä erityisoppilaiden Urhea -treenejä.

9.3 Turvallisuus

Seuran oma turvallisuussuunnitelma, liikuntapaikkojen turvallisuussuunnitelmat sekä ohjaajien ja valmentajien tietämys ja osaaminen ovat osana toimintaa. Tapahtumien osalta yhteistyötä tehdään säännöllisesti Vantaan pelastuslaitoksen ja poliisin kanssa.

Seura järjestää ohjaajille ja valmentajille ensiapukoulutusta. Tapahtumajärjestelyissä mukana on ensiaputoiminnoista vastaavina alan ammattilaisia.

9.4 Valmennuksen tukitoimet

Valmennustoiminnassa tehdään laaja-alaista yhteistyötä mm. psyykkisen valmennuksen, hieronnan, fysioterapian ja lääkäreiden kanssa. Valmentajille on tarjolla myös tynnohjausta psyykkisen valmentajan toimesta. Fysioterapeutti on viikottain läsnä edustusjoukkueiden arkiharjoittelussa sekä satunnaisesti kilpasarjan voimistelijoiden käytettävissä.

Ravitsemuskoulutusta järjestetään säännöllisesti ja se on ohjattu voimistelijoille ja heidän vanhemmilleen.